



# Precauciones en el hogar para el manejo de medicamentos peligrosos

Nombre del paciente \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

Medicamento peligroso \_\_\_\_\_

*La siguiente información contiene consejos sobre cómo manejar en su hogar y con cuidado, los medicamentos que son peligrosos. Tomando las debidas precauciones, puede disminuir la posibilidad de exponerse usted mismo y al medio ambiente a los peligros que estas sustancias químicas conllevan.*

## El manejo de medicamentos peligrosos

- Lávese las manos antes y después de estar en contacto con medicamentos que son peligrosos.
- Utilice guantes de nitrilo desechables (no guantes de látex) cuando maneje cualquier tipo de medicamento peligroso, ya sea que éste sea administrado por vía oral o vía intravenosa. Nunca utilice guantes rotos, ni perforados.
- Cuando esté cambiando el casete para la bomba de infusión o tubos, o cuando maneje medicamentos peligrosos, coloque siempre debajo de la superficie de trabajo un paño absorbente que contenga una base de plástico.
- Revise periódicamente las conexiones intravenosas y verifique que estén bien aseguradas.
- Deseche los guantes usados en bolsas de uso exclusivo para desechos de quimioterapia.

## Almacenamiento de medicamentos peligrosos

- Su enfermera le dará instrucciones especiales sobre cómo almacenar los medicamentos que son peligrosos.
- Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños y de cualquier mascota que tenga en su hogar.
- Si tiene que conservar el medicamento en un lugar frío, no lo guarde cerca o dentro del congelador y también manténgalo separado de otros alimentos. Por ejemplo, puede colocarlo en el cajón para verduras del frigorífico o en un envase.
- No parta en pedazos, ni corte los comprimidos. Si se le dificulta tragarlos, comuníquese con su médico y hágaselo saber.

## Derrames accidentales de medicamentos peligrosos

- Si se derrama una pequeña cantidad de un medicamento peligroso (menos de una cucharadita), límpiela inmediatamente. Utilice dos pares de guantes de nitrilo (no de látex) y limpie el vertido con una almohadilla de gasa. Limpie esa zona tres veces con agua y jabón.
- Para derrames en mayor cantidad, siga las instrucciones que figuran en el estuche para casos de derramamiento. Limpie la zona del vertido tres veces y luego coloque las almohadillas de gasa usadas en bolsas de uso exclusivo para desechos de quimioterapia. Quítense inmediatamente cualquier prenda que se haya contaminado con un medicamento peligroso.
- En caso de que tenga que cambiar y lavar la ropa de cama o las prendas sobre las cuales se ha vertido un medicamento peligroso, no toque estos artículos con las manos desnudas. Póngase los guantes de nitrilo (no de látex) y una bata, y lávelos inmediatamente en agua caliente y por separado. Si no puede lavarlos inmediatamente, colóquelos mientras tanto en una bolsa de plástico sellada.

## Cuidado de la piel en caso de salpicaduras accidentales

- Las salpicaduras de medicamentos peligrosos pueden causar irritación a la piel. Si ocurre una salpicadura, lave la zona afectada con abundante agua y jabón y luego séquela. Observe la piel durante los siete días posteriores. Si nota enrojecimiento o irritación, contacte a su médico del NIH.
- Si el medicamento entra en contacto con los ojos, láveselos con abundante agua durante al menos 15 minutos y luego comuníquese con su médico.

## Eliminación de desechos corporales durante tratamientos con medicamentos peligrosos

- Puede utilizar el baño como es habitual. Lávese las manos con agua y jabón después de utilizar el inodoro.
- Durante las 48 horas posteriores a la quimioterapia, cada vez que utilice el inodoro tire de la cadena dos veces.
- Durante las 48 horas posteriores a haberse administrado un medicamento que es peligroso, las personas que se encarguen de cuidarle deben utilizar guantes cuando entren en contacto con su sangre, orina, heces o vómito.
- Después de utilizar instrumentos que han entrado en contacto con desechos corporales, lave bien sus manos y los instrumentos con agua y jabón.
- Durante las 48 horas posteriores a haberse administrado un medicamento peligroso, los pañales deben colocarse en bolsas de plástico con cierre tipo “zip-lock”.

## Desechando los instrumentos empleados con medicamentos peligrosos

- Coloque todos los instrumentos que se hayan empleado para administrar o preparar los medicamentos peligrosos, en bolsas de uso exclusivo para desechos de quimioterapia.
- Selle las bolsas con gomas elásticas o cierres tipo “zip lock” y llévelas al hospital para que sean desechadas adecuadamente.



2007

Esta información está preparada específicamente para los pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y no es necesariamente aplicable a los individuos que son pacientes en otras partes. Si tiene alguna pregunta acerca de la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

¿Tiene preguntas sobre el Centro Clínico? [OCCC@cc.nih.gov](mailto:OCCC@cc.nih.gov)

En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos ilustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte de los NIH para dichos productos; ni tampoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó, implica que dicho producto no sea satisfactorio.

National Institutes of Health  
Clinical Center  
Bethesda, Maryland 20892